



زهرا خانعلی زاده / سردبیر

یادداشت ماه



ارزش‌هایی که آنها را باور داریم

سالانه بخش زیادی از منابع انرژی کشور به دلایلی چون مناسب نبودن فناوری، ارزان بودن انرژی، عدم دقت در مصرف از بین می‌رود. این امر علاوه بر کاهش منابع خدادادی انرژی کشور، افزایش آلودگی و صرف هزینه‌های سنگین به منظور استحصال، تولید، انتقال و توزیع انرژی را موجب شده است. بی‌شک یکی از شاخص‌های اصلی رشد هر جامعه‌ای میزان مصرف مردم آن کشور است اما از آنجا که استفاده نادرست از انرژی، دلیل اصلی اتلاف انرژی در کشور ماست بنابراین پرداختن به مقوله فرهنگ‌سازی و آموزش استفاده درست از انرژی گامی است برای آگاهی مردم و جامعه به استفاده صحیح و بهینه از انرژی نه عدم استفاده از آن.

آنچه در فرهنگ بهینه مصرف در کشور اهمیت دارد این است که اصلاح الگوی مصرف نیازمند تبیین استراتژی و تعیین خط مشی است و لازمه دستیابی به این مهم، حرکتی حساب شده و عمیق از سوی مسئولان و همه آحاد جامعه می‌باشد. از این‌رو، می‌بایست همگی این اصل را یک ضرورت دانسته و فعالیت‌های خود را در راستای رسیدن به این اصل مهم برنامه‌ریزی نمایند. در شرایط فعلی به نظر یکی از پیش‌نیازهای این مسیر برای رسیدن به نتیجه مطلوب، زمینه‌سازی ذهنی و فرهنگی و فرهنگ‌سازی برای اقشار گوناگون جامعه است. امروز هر فردی از اعضای جامعه باید بداند که در فعالیت‌های خود باید مبتنی بر مصرف بهینه منابع انرژی حرکت کند چرا که بدون ایجاد فرهنگ این کار، طراحی و تأمین بایسته‌های آن به طور قطع راه به جایی نخواهد برد.

از این رو جلب مشارکت مردم و افزایش آگاهی‌های آنان نسبت به مصرف صحیح امکانات و منابع، اصلاح نظام آموزشی کشور مبتنی بر درک و ضرورت اصلاح الگوی مصرف در جامعه، ارائه الگوی آموزشی مناسب و اصولی به مردم از طریق سازمان‌ها و نهادهای مشمول فرهنگ به خصوص رسانه ملی، گنجاندن برنامه اصلاح الگوی مصرف در برنامه توسعه اقتصادی کشور و ضد ارزش نشان دادن مصرف‌گرایی بی‌رویه بر اساس ارزش‌ها و آموزه‌های دینی، بکارگیری شیوه‌های مدیریتی جدید و نوآوری در بخش‌های گوناگون و استفاده بهینه از منابع عظیم کشور در راستای اقتدار نظام اسلامی از جمله راهکارهای اثربخش در این زمینه خواهد بود.

ادامه در صفحه ۳

تاکید بر نقش موثر رسانه‌ها در آگاه‌سازی و نهادینه‌سازی فرهنگ صحیح مصرف



پیک برق در پایتخت حادث و ۲۰۰ مگاوات صرفه جوی صورت گرفته است که در نوع خود کم نظیر می‌باشد.

مهندس صبوری با اشاره به نصب یک هزار کیلووات انرژی خورشیدی در سطح این شرکت، گفت: همین میزان تولید انرژی خورشیدی در حال انعقاد قرار داد بوده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال جاری کنتور سی هزار مشترک تهرانی هوشمندسازی شود.

ادامه در صفحه ۲

که ناشی از کبود بار باشد در تهران نداشته ایم، اظهار داشت: تشویق مشترکین به مدیریت مصرف برق به معنای عدم استفاده از این انرژی نیست بلکه تلاش ما در فرهنگ‌سازی استفاده مناسب از وسایل برقی در زمان مناسب می‌باشد.

وی افزود: این شرکت با تشکیل کارگروه‌های تخصصی و تجهیز اکیب‌های عملیاتی اقدامات خاصی را به منظور ترویج فرهنگ صحیح مصرف در بین مشترکان به طور مستمر در دستور کار خود داشته به طوری‌که در سال گذشته ۴۴۰۰ مگاوات

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ گفت: رسانه‌ها می‌توانند در آگاه‌سازی مشترکین در مقوله مدیریت مصرف برق و همچنین مصرف هوشمندانه و آگاهانه از سوی مشترکین داشته باشند.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نشست خبری با حضور رسانه‌های گروهی در محل همایش ساختمان شیخ بهایی برگزار شد؛ مهندس حسین صبوری با اشاره به اینکه تاکنون هیچ خاموشی با برنامه

صرفه جویی حداقل ۱۵۰ مگاوات برق با مشارکت ادارات در برنامه‌های مدیریت مصرف



وضعیت رشد پیک طی سال‌های اخیر، سهم ادارات در کاهش پیک مصرف برق، خرید برق از مولدهای خود تأمین، مشارکت مشترکین همکار در طرح پاسخگویی بار؛ پیشنهادهای عملی شرکت توزیع برق تهران به ادارات برای کنترل مصرف برق نیز ارائه شده است.

ادامه در صفحه ۵

راهکارهای صحیح مدیریت مصرف برق عنوان کرد و گفت در این نشست‌ها ضمن تشریح الزامات مدیریت مصرف برق به ویژه در سطح ادارات و سازمان‌های دولتی به گزارش مبسوطی در خصوص مصرف بهینه برق در ساختمان‌های اداری و اهمیت مشارکت سازمان‌ها پرداخته شد. به گفته وی در این جلسات ضمن مقایسه

مدیر دفتر مدیریت مصرف برق شرکت توزیع برق تهران بزرگ گفت: در صورت همکاری ادارات در برنامه‌های مدیریت مصرف مجموعاً حدود ۱۵۰ مگاوات در روزهای پیک بار صرفه جویی خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ مهندس مریم نامجو با اشاره به وجود ۲۷۰۰ مشترک اداری دیماندی با مجموع قدرت قراردادی ۹۳۰ مگاوات گفت: این مشترکان سهمی حدوداً یازده و نیم درصد از پیک ۴۳۶۴ مگاواتی شهر تهران را به خود اختصاص داده‌اند که بیانگر پتانسیل قابل توجه این مشترکین در کنترل و کاهش پیک روز شبکه برق می‌باشد.

وی برگزاری جلسات آموزشی مشترک با وزارت جهاد کشاورزی و همچنین فرماندهان بسیج ادارات و وزارتخانه‌ها با رویکرد مدیریت مصرف برق با همکاری و مشارکت فرماندهی پایگاه بسیج شرکت را طی هفته گذشته گامی در راستای ارائه

بازدید مدیرعامل شرکت توزیع برق تهران از پست جدید الاحداث ۴۰۰ کیلو ولت سعادت آباد



طی مراسمی با حضور مدیرعامل و معاونین ستادی و هماهنگی و نظارت شرکت توزیع برق تهران بزرگ و همچنین معاونان شرکت برق منطقه‌ای تهران از پست جدید الاحداث ۴۰۰ کیلو ولت سعادت‌آباد تهران بازدید شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع برق تهران این پست در راستای افزایش پایداری شبکه برق رسانی و تامین برق مشترکان محدوده شمالغرب تهران بزرگ، پایداری پست‌های مجاور و همچنین خطوط انتقال احداث شده است که به زودی با حضور مقامات ارشد شرکت برق منطقه‌ای تهران و مسولان وزارت نیرو رسماً بهره‌برداری می‌رود.

بر اساس این گزارش بازدید از روند احداث پست ۴۰۰ کیلو ولت برق سعادت آباد و همچنین بررسی اجرای طرح مشترک شرکت‌های توزیع

برق تهران و برق منطقه‌ای تهران در خصوص احداث خروجی‌ها، استفاده بهینه و سرعت عمل در جهت بهره‌برداری از پست مذکور در راستای کاهش فشار از روی پست‌های ۶۳ کیلوولت مناطق شمالی تهران و همچنین تامین پایدار برق شهروندان تهران از محوره‌های این بازدید بود.

تاکید بر نقش موثر رسانه‌ها در آگاه‌سازی و نهادینه‌سازی فرهنگ صحیح مصرف

وی در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به رشد سالیانه ۵ درصدی مصرف برق در پایتخت؛ تصریح کرد: بیشترین مصرف مشترکان در فصل تابستان استفاده از وسایل سرمایشی است از این رو تقاضای ما از مشترکان خانگی استفاده از وسایل پرمصرف در زمان کم باری (۲۳ تا ۷ صبح)، توجه بیشتر در مدیریت مصرف برق در زمان میان باری (۷ صبح تا ۱۹) و همچنین مصرف بهینه در ساعات اوج بار (۱۹ تا ۲۳) می‌باشد که البته مشترکان اداری و صنایع با صرفه جویی و مدیریت خود در طول روز کمک شایانی در تامین برق مطمئن و پایدار از سوی این شرکت خواهند داشت.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ گفت: از ۸۷۶۰ ساعت در طول یک سال فقط ۴۰۰ ساعت با اوج مصرف برق مواجه هستیم که در این زمینه با صرفه جویی ۱۰ درصدی برق می‌توانند صنعت برق کشور را در تامین برق پایدار و جلوگیری از بروز خاموشی یاری کنند.

مهندس حسین صبوری با اعلام اینکه ۹۸ درصد از مشترکان تهرانی قبوض خود را غیر حضوری پرداخت می‌کنند؛ افزود: با برنامه ریزی‌های صورت گرفته پیش بینی می‌شود تا پایان سال جاری این درصد به ۱۰۰ درصد تحقق یابد.

به گفته وی معاونت هماهنگی و نظارت جنوبشرق این شرکت به عنوان پایلوت این طرح را تا پایان شهریور ماه اجرایی خواهد کرد.

گفتنی است در این نشست در خصوص اقدامات شرکت در بخش‌های، کاهش تلفات برق، کاهش خاموشی‌ها، بسته‌های تشویقی مشترکین، وصول مطالبات، نصب پنل‌های خورشیدی و همچنین توسعه انرژی‌های پاک سوالاتی از سوی خبرنگاران رسانه‌های گروهی مطرح شد.

برگزاری آزمون جامع ایمنی برق (HSE) در شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ



آزمون جامع ایمنی برق (HSE) با حضور بیش از ۴۰۰ تن از کارشناسان حوزه ایمنی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در این آزمون که با هدف سنجش توانایی‌های علمی کارشناسان ایمنی طی چهار نوبت برگزار شد؛ با حضور مهندس صبوری، مدیرعامل شرکت، معاون منابع انسانی و همچنین مدیران دفاتر هیئت مدیره و حسابرسی مدیریت، روابط عمومی و ایمنی و کنترل ضایعات از روند برگزاری و کیفیت این آزمون بازدید شد.

بر اساس این گزارش مهندس صبوری با ابراز خرسندی از برنامه‌های انگیزشی علمی و مهارتی، خواستار سطح بندی و پالایش کارشناسان ایمنی بر مبنای سطح علمی و برقراری نظام حرف‌ای در این زمینه شد.

همچنین مهندس بهمن اله مرادی، معاون منابع انسانی نیز با اشاره به اجرای طرح آزمون -آموزش ویژه ایمنی (طرح آوا)؛ هدف از اجرای این طرح را ارتقای قابلیت‌های کارشناسان با

رویکرد انجام کار ایمن و افزایش مهارت‌های کارکنان فنی در راستای حفظ سرمایه‌های انسانی شرکت عنوان کرد. به گزارش خبرنگار ما آزمون جامع ایمنی روز سه شنبه، سیزدهم تیرماه در سطح کارشناسان ایمنی مناطق و امورهای دیسپاچینگ،

پیمانکاران جامع خدمات مشترکین، پیمانکاران جامع بهره‌برداری، شرکت‌های توسعه احداث و نیرورسانی، پیمانکاران شرکت‌های تامین نیروی فنی و ناظرین دستگاه‌های نظارت بر بهره‌برداری و نظارت بر پروژه‌های سرمایه‌ای برگزار شد.

بررسی اجرای برنامه عملیاتی طرح تکریم ارباب رجوع در نشست کمیته سلامت اداری

لازم را کسب کرده و همکاری لازم را با کمیته مذکور داشته باشند.

گفتنی است در این نشست مقرر شد کارگروه حجاب و عفاف به ریاست آقای حجت الاسلام کهنی و خانم مفتاح پور به عنوان دبیر و آقایان حسین زاده، رشنو و خانم گیتی بین به عنوان اعضا بصورت منظم تشکیل و کلیه امور مرتبط در این حوزه در این کارگروه انجام شود.

به گزارش خبرنگار ما ارائه گزارش اقدامات صورت گرفته در خصوص نظرسنجی از مراجعین شرکت و گزارش در خصوص کیفیت خدمات آرایه شده در معاونت خدمات مشترکین و وضعیت فعلی توسعه خدمات الکترونیکی از دیگر موارد بررسی شده در این نشست بود.



و عفاف، کلیه معاونت‌ها و دفاتر مستقل با توجه به چک لیست‌های ارزیابی عملکرد مربوطه به تفکیک مسئولیت اجرای هر بند؛ برنامه آمادگی

بر اساس این گزارش در این نشست مقرر شد با توجه به ارزیابی شرکت تواینر در ماه آتی در خصوص صیانت از حقوق شهروندی و حجاب

در دومین نشست کمیته سلامت اداری و صیانت از حقوق مردم، اجرای برنامه عملیاتی طرح تکریم ارباب رجوع و صیانت از حقوق مردم مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در این نشست که روز چهارشنبه، چهاردهم تیرماه در ستاد راهبردی برگزار شد؛ ضمن بررسی نحوه تکمیل چک لیست‌های صیانت از حقوق شهروندی و حجاب و عفاف (وزارت کشور)؛ نسبت به ارائه راهکارهای لازم در خصوص فرهنگ‌سازی حجاب و عفاف و اجرای الزامات لازم در این خصوص در سطح شرکت پرداخته شد.

برگزاری نخستین همایش بازنشستگان در حوزه مدیریت دانش و ثبت تجارب



و بازنشستگان که زین پس به عنوان سرمایه‌های دانشی شرکت شناخته می‌شوند؛ با نام خود آنها و در "سامانه مدیریت دانش" سازمان ثبت شده است که پس از ارزیابی توسط خبرگان حوزه‌های مختلف شرکت، قابل رویت برای تمام همکاران می‌باشد. به گفته مدیر دفتر توسعه مدیریت و تحول اداری با توجه به اهمیت موضوع و نقش و تأثیری که تجارب و دانش‌های شناسایی شده می‌تواند در عملکرد نیروهای جدید شرکت داشته باشد، این تجارب در کتابچه‌ای جمع‌آوری به زودی منتشر خواهد شد. به گزارش خبرنگار ما در انتهای این همایش به رسم یادبود و به پاس همراهی و ثبت تجارب و دانش ارزشمند همکاران بازنشسته، با اهدای لوحی از این سرمایه‌های دانشی تقدیر شد.

و انفرادی در سطح ده منطقه اقدام کرده است که نتایج آن ۲۳۵ نفر ساعت نشست تخصصی و همچنین ۶۳ عنوان دانش استخراج شده از سوی همکاران بازنشسته بوده است. وی در این باره افزود: بجز انجام مصاحبه‌های دانشی با پرسنل در شرف بازنشستگی، مناطق برتر در حوزه‌های بهره‌برداری و مهندسی و نظارت نیز با هماهنگی معاونت‌های تخصصی ستاد راهبردی شناسایی و نسبت به برگزاری جلسات استخراج دانش در مناطق مذکور اقدام شد که حاصل انجام مصاحبه‌های دانشی نیز صرف ۲۴۰ نفر ساعت و ثبت ۷۴ دانش در حوزه بهره‌برداری و ۱۷۵ نفر ساعت و ثبت ۲۵ دانش در حوزه مهندسی و نظارت بوده است. دکتر میغی تصریح کرد: در حال حاضر تجارب و دانش‌های استخراج شده مناطق مذکور

یادگیری سازمانی معتقد، پایبند و متعهد باشند. وی گفت: ثبت تجارب سازمانی زمینه ساز ایجاد یک سازمان یادگیرنده و تبدیل دانش فردی به دانش سازمانی است. از این رو از طریق تعاملات، آموزش‌ها، ثبت آموخته‌ها در سامانه مدیریت دانش؛ آموخته‌های فردی مستند و ثبت شده همکاران ما به اشتراک گذاشته می‌شود و کارکنان در آموخته‌ها و تجارب دیگران شریک می‌شوند. بر اساس این گزارش در این همایش همچنین مدیر دفتر توسعه مدیریت و تحول اداری با ارائه گزارشی در حوزه مدیریت دانش و ثبت تجارب همکاران گفت: با توجه به دستورالعمل ثبت تجارب پرسنل در شرف بازنشستگی و ابلاغ آن در سطح شرکت؛ این دفتر نسبت به برگزاری جلسات استخراج دانش و ثبت تجارب به صورت گروهی

نخستین همایش بازنشستگان در حوزه مدیریت دانش و ثبت تجارب با حضور ۹۰ تن از بازنشستگان شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در محل آمفی تاتر ساختمان شیخ بهایی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در این برنامه که به همت دفتر توسعه مدیریت و تحول اداری و با هدف ترویج فرهنگ مدیریت دانش در سازمان و ثبت تجارب پرسنل در شرف بازنشستگی برگزار شد؛ مهندس بهمن الله مرادی، معاون منابع انسانی با اشاره به اهمیت ثبت تجارب پرسنل در شرف بازنشستگی و نقش سرمایه‌های دانشی اظهار داشت: امروزه برای دستیابی به یک سازمان پیشرو و یادگیرنده کلیه مسئولین، کارکنان باید به طور جدی به اصل

لزوم مدیریت هزینه‌ها با استفاده بهینه از منابع موجود شرکت



کیفی شرکت در ارزیابی‌ها از دیگر موارد مطرح شده از سوی مدیرعامل شرکت در این بازدید بود. به گزارش خبرنگار ما در این بازدید ضمن تشریح و بررسی کامل حوزه‌های مختلف معاونت هماهنگی و نظارت جنوبشرق؛ از ساختمان بهره‌برداری منطقه برق مولوی نیز بازدید شد. یاد آور می‌شود معاونت هماهنگی جنوبشرق تهران به وسعت ۱۰۹ کیلومتر مربع با مناطق برق هفده شهریور، مولوی، خیام، افسریه و هفت تیر به بیش از ۹۴۰ هزار مشترک مناطق دوازده، سیزده، چهارده، پانزده و شانزده شهرداری تهران خدمت رسانی می‌کند.

اجرای طرح‌های Pm جاری و سرمایه‌ای با توجه منابع موجود، توانمندسازی پیمانکاران، استفاده از فناوری‌های روز دنیا در اجرای طرح‌های نیرو رسانی، واگذاری انشعاب به متقاضیان در حداقل زمان استانداردسازی شبکه برقرسانی و بهینه‌سازی تجهیزات موجود و همچنین مدیریت هزینه‌ها با استفاده از منابع و امکانات موجود از جمله مواردی است که ما را در تحقق اهداف شرکت یاری می‌رساند. بر اساس این گزارش تأکید ویژه بر رعایت نظم و انضباط اداری، توجه به سلسله مراتب اداری، رعایت اخلاق مداری در برخورد با مشتریان و افزایش حساسیت نسبت به شاخص‌های کمی و

بر اساس این گزارش در این بازدید مهندس حسین صبوری مدیرعامل شرکت ضمن تأکید بر توجه ویژه به بحث مدیریت مصرف برق و رفع خاموشی‌های مودی و احتمالی در کوتاهترین زمان؛ اظهار داشت: پیگیری جدی برای وصول مطالبات، توجه ویژه به بحث آموزش ایمنی در سطح نیروهای عملیاتی و فنی، بازنگری در فرآیندها و دستورالعمل‌های موجود به منظور ارائه خدمات مناسب به مشتریان و همچنین نظارت مدیریتی بر تمامی فعالیت‌های نیروسانی از جمله موارد اولویت دار و قابل پیگیری در سطح شرکت می‌باشد. وی افزود: رعایت استانداردها و قوانین در

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در جریان بازدید از معاونت هماهنگی و نظارت جنوبشرق شرکت بر لزوم مدیریت هزینه‌ها با استفاده بهینه از منابع موجود تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در این بازدید که روز دوشنبه، دوازدهم تیرماه با حضور معاونین و مدیران دفاتر مستقل شرکت برگزار شد؛ ضمن ارائه گزارش کاملی از اقدامات حوزه معاونت هماهنگی و نظارت جنوبشرق، فعالیت‌های شاخص این معاونت مورد بررسی قرار گرفت.

ارزش‌هایی که آنها را باور داریم

که در پرتو یک درک جامع و مشترک، امکان تأثیرپذیری بیشتری در این زمینه میسر خواهد شد و تعیین الگوی مصرفی، که در آن میانه‌روی فراخ از اسراف و تبذیر لحاظ شده باشد به معنای حفظ، تقویت و سامان دهی ظرفیت‌ها و امکانات بی پایان کشوری است که می‌خواهد در دوره معاصر، تمدن اسلامی را بازسازی و جامعه‌ای آرمانی و نمونه را برای ارائه به سایر جوامع معرفی کند به امید آنکه در این زمینه به بهترین باور و فرهنگ‌ها دست یابیم

از این رو در راستای تحقق و نهادینه‌سازی این فرهنگ ضروری است از تجربه‌ی همه اقشار جامعه و همه ظرفیت‌ها برای شکوفایی کشور استفاده کافی شود و با فرهنگ سازی، مدیریت قوی و با اتکا به دانشمندان جوان و فرهیخته کشور، گامی اساسی در راه توسعه اقتصاد کشور برداشته شود. اولین و مهم‌ترین اقدام ضروری برای اتمام به اصلاح الگوی مصرف، تبدیل این مشترک لفظی به یک مشترک معنایی و ارائه تبیین درست از موضوع است؛ چرا

ادامه از صفحه اول

روند کنونی جهان اطراف به ویژه کشور ما ایران در حال گذر از مرحله تجربه و ورود به مرحله رشد و شکوفایی است و برای ورود به مرحله رشد و شکوفایی، تجربه‌های تکراری گذشته دیگر پاسخگو نیست. هر ملتی که بخواهد در عرصه رشد و شکوفایی وارد شود و راه‌های بهره‌مندی خود را از زندگی مطلوب تر فراهم کند، چاره‌ای جز تلاش و تولید اندیشه و فکر فرهنگ‌سازی ندارد



در گفتگو با مدیر منطقه برق قدس عنوان شد:

اقتصاد مقاومتی؛ الگوی الهام بخش برای اشتغالزایی و کارآفرینی

رضا کردبچه



این منطقه نسبت به احداث ۲۱۰ کیلومتر کابل خودنگهدار هوایی، تعویض ۳۷ درصد تابلوها و شالترها در راستای ایمن سازی و جایگزینی کابل های ۱۳۰ پست زمینی به آلومینیوم اقدام کرده است

مدیر منطقه برق قدس گفت: اقتصاد مقاومتی می تواند یک الگوی الهام بخش از نظام اقتصادی اسلام را در راستای اشتغالزایی و کارآفرینی و همچنین نقش آفرینی مردم عینیت ببخشد. مهندس علیرضا رنجبر با اشاره به این که پیروی از الگوی علمی و بومی برآمده از فرهنگ خودمان عاملی برای شکست و عقب نشینی دشمن است افزود: این موضوع در کشورمان برای نخستین بار با بیانات مقام معظم رهبری شکل گرفت و در راستای فرمایشات ایشان و اصل ۴۴ قانون اساسی، فعالیت های این منطقه به شکل کامل، برون سپاری شد و راه برای جذب نیروهای فعال و اشتغالزایی ۲۰۰ نفر از همکاران این منطقه در قالب نیروهای پیمانی فراهم شده است.

■ برون سپاری فعالیت ها از ریخت و پاش های دولتی جلوگیری می کند

مهندس رنجبر برون سپاری فعالیت ها را در جلوگیری از ریخت و پاش های دولتی مؤثر دانست و تصریح کرد: بخش خصوصی بیشتر سعی می کند از داشته های خود حفاظت کند. در چند سال گذشته منطقه برق قدس در چارچوب اصل ۴۴ قانون اساسی حرکت کرده است و با تلفیق این قانون با سیاست های اقتصاد مقاومتی توانسته به بهترین شکل فعالیت های منطقه را برون سپاری کند.

وی افزود: این روند همچنان ادامه دارد حتی در طرح های شرکت و تأمین برق ابنیه، ساختمان های جدید و مراکز درمانی بخش خصوصی از طریق برگزاری مناقصه کار را اجرا می کند.

مدیر منطقه برق قدس در این زمینه گفت: هم اکنون ۱۰۰ نفر از پیمانکاران این منطقه دوره های آموزشی ایمنی را طی کرده اند و فعالیت ۲۰۰ نفر نیز برون سپاری شده است.

وی در بخش دیگری از سخنانش گفت: منطقه برق قدس با ۲۶۵ هزار مشترک، بیشترین تعداد مشترکین را در سطح شهر تهران دارد و تا کنون توانسته با ایجاد شبکه های هوایی خودنگهدار مشکل خاموشی ها را رفع کند.

به گفته وی شهر تهران توسعه همگونی نداشته و ساخت و سازهای بی رویه خارج از طرح تفصیلی باعث شده تا در این کلان شهر برای شرکت های خدمات رسان از جمله توزیع برق تهران، مشکلاتی ایجاد شود.

وی افزود: منطقه برق قدس تا پایان سال ۹۵ دارای ۲۶۵ هزار مشترک فعال بوده است و ۱۳

کنتورهای برق برخی از روستاهای این مناطق را با همکاری مجلس شورای اسلامی و شرکت توزیع برق تهران بزرگ از جمله برنامه های اولویت دار عنوان کرد و در خصوص وضعیت پیک بار گفت: بیشترین مشکل این منطقه در فصل زمستان است چراکه برخلاف سایر مناطق که در تابستان مصرف برق بالایی دارند در این محدوده به دلیل سردسیر بودن، مردم مجبور هستند از وسایل گرمایشی برقی در فصل زمستان استفاده کنند.

به گفته وی با توجه به عدم گازرسانی به روستاهای این منطقه و استفاده ساکنان از وسایل گرمایشی برقی؛ مصرف برق در این منطقه افزایش یافته است، مدیر منطقه برق قدس احداث ۲۱۰ کیلومتر کابل خودنگهدار هوایی، تعویض ۳۷ درصد تابلوها و شالترها در راستای ایمن سازی و جایگزینی کابل های ۱۳۰ پست زمینی به آلومینیوم را از اهم اقدامات این منطقه در سال

روستا در ارتفاعات آن واقع شده از اینرو بیشترین تعداد مشترکین را داراست و با ۱۳ دهیار به شکل مستقیم در تعامل است.

وی با اشاره به موقعیت توریستی برخی از محدوده های این منطقه از جمله وجود معروفترین یخچال طبیعی کشور در روستای سنگان اظهار داشت: با توجه به اینکه بیشتر مردم این روستاها به دامداری و کشاورزی مشغول هستند و تا حدودی از امکانات زیربنایی بی بهره اند، لذا برق تأثیر فراوانی در زندگی آنها دارد به همین دلیل برای رضایتمندی مردم روستاها پایداری شبکه برق رسانی در این محدوده ها افزایش یافته است.

مهندس رنجبر همچنین با اشاره به اینکه ۳۲ کیلومتر از بزرگراه تهران - شمال در منطقه برق قدس واقع شده است؛ تصریح کرد: باید برای تأمین برق این بزرگراه و ساماندهی شبکه برق رسانی آن تدابیری اتخاذ شود. مدیر منطقه برق قدس پیگیری نصب

گذشته عنوان کرد. **■ تعویض پایه های روشنایی بالای ۶۰ سال در منطقه کن** وی اظهار داشت: در بخش کن حدود ۹۷ تیر برق چوبی بالای ۶۰ تا ۷۰ ساله به دلیل قدیمی بودن تعویض و اصلاح و همچنین نسبت به جمع آوری برق های غیرمجاز نیز اقدام شده است وی با اشاره به شناسایی ۲ هزار و ۷۰۰ چراغ روشنایی معیوب گفت: از این تعداد ۲ هزار چراغ تعویض شده است و با پیگیری شورایاری محلات شهرک زیتون و سیمون بولیوار نیز شبکه جدیدی احداث و موفق شدیم در بسیاری از نقاط کور این منطقه نیز نسبت به نصب و احداث پست های برق جدید و تأمین برق استاندارد و پایدار اقدام کنیم. مدیر منطقه برق قدس احداث ۴۴ پست زمینی در ۱۸ ماه گذشته و پاسخگویی کامل به درخواست ها و مطالبات مشتریان و متقاضیان را از اهم اقدامات انجام شده عنوان کرد.



صرفه جویی حداقل ۱۵۰ مگاوات برق با مشارکت ادارات در برنامه های مدیریت مصرف

■ ادامه از صفحه اول

وزارتخانه ها عنوان کرد و افزود: این شرکت در قالب انعقاد تفاهم نامه آمادگی خود را برای خرید برق از کلیه مشترکین که دارای مولد برق اضطراری دیزلی و یا گاز سوز و توانایی تأمین برق بصورت کامل یا بخشی از مصرف خود را طی ساعات محدودی از روزهای گرم سال و حداکثر ۲۰ روز به مدت ۳ ساعت داشته باشند؛ اعلام می کند. وی افزود: به ازای هر کیلووات ساعت برق ۱۵۰۰ ریال و به علاوه ۴۰ درصد قیمت سوخت (آزاد) برای مولدهای دیزلی و ۲۵ درصد قیمت گاز برای مولدهای گازسوز پرداخت می شود.

در قبوض برق این مشترکین) اجرایی کرده است. به گفته وی اگر مشتری در بازه زمانی میان باری میانگین قدرت مصرفی ۱۰۰ کیلووات داشته باشد و در دوره همکاری، ۱۰ درصد مصرف برق را کاهش دهد و این کاهش مصرف حداقل در ۵ روز کاری متوالی باشد. تقریباً مبلغی معادل ۱۵۰ هزار تومان پاداش می گیرد و در صورت استمرار همکاری تا پایان شهریور ماه از دو میلیون تومان پاداش همکاری نیز بهره مند می شود. مهندس نامجو خرید برق از مولدهای خود تأمین را از دیگر محورهای نشست مشترک با ادارات و

وی همچنین با اشاره به برنامه شرکت توزیع برق تهران بزرگ با توجه به بخشنامه ابلاغی شرکت توانیر برای مشترکین اداری دیماندی دارای لوازم اندازه گیری هوشمند؛ اظهار داشت: این شرکت طرح کاهش بار برنامه ریزی شده ویژه مشترکین اداری را در قالب مدت همکاری، ساعات همکاری در زمان اوج بار و همچنین میزان همکاری (حداقل ۱۰ درصد میانگین دیماند ساعات اوج مصرف برق و در نهایت اعمال پاداش بهای انرژی و بهای قدرت



ماهنامه داخلی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ

سال اول شماره ۵ تیر ۱۳۹۶

گفت و گو



بیمه عمر و سرمایه گذاری را بهتر بشناسیم



بیمه عمر و سرمایه گذاری نوع جدیدی از بیمه است که در آن هرکس متناسب با شرایط درآمد و توان مالی، خود و اعضای خانواده اش را بیمه می کند و علاوه بر بیمه از مزایای سود تضمینی آن استفاده می کنند. بیمه نامه عمر و سرمایه گذاری به طور کلی این گونه تعریف می شود: نوع جدیدی از بیمه عمر است که علاوه بر پوشش بیمه عمر، سود تضمینی مرکب به همراه سود مشارکت به بیمه گذار تعلق می گیرد. فرد دارنده بیمه می تواند بر پایه نیازهایش، خود و خانواده اش را بر اساس سرمایه ای که انتخاب کرده بیمه کند.

یکی از موضوعاتی که در ظاهر امتیاز خرید بیمه نامه عمر را برای افراد میانسال دوچندان می کند و در عوض امتیاز داشتن چنین بیمه ای را برای جوانان کم رنگ کرده است، پوشش ریسک فوت در بیمه نامه عمر و سرمایه گذاری است. اما با نگاهی دقیق می توان گفت امروزه پوشش فوت بیمه نامه های عمر تنها یکی از بخش های بیمه نامه است و در واقع خریدار بیمه در صورتی که به درستی شرکت را انتخاب کرده باشد و پوشش های لازم را تدارک دیده باشد، می تواند در تمام دوران زندگی از حمایت مادی و معنوی شرکت های بیمه ای برخوردار شود. بالا بردن اندوخته سرمایه گذاری در هنگام خرید بیمه نامه یکی از راه هایی است که جوانان می توانند در هنگام خرید بیمه نامه لحاظ کنند. کارشناسان فروش بیمه نامه عمر اغلب از مقاومت مردم در مقابل فروش بیمه نامه شکایت دارند. به این شکل که در باور عموم مردم با توجه به تجارب تورمی در اقتصاد کشور، خرید بیمه نامه دراز مدت سودی ندارد و با کاهش ارزش سرمایه اندوخته شده در شرکت های بیمه مواجه می شوند. شرکت های بیمه ای اغلب از کارشناسان مجرب در تمام زمینه ها استفاده می کنند و با پیش بینی از شرایط اقتصادی به گونه ای اقدام می کنند که متضرر نشوند، راهکار این شرکت های برای خریداران بیمه نامه هم این است که هر فرد در پایان هر سال مقداری به سرمایه خود اضافه کند تا در پایان مدت قرارداد و بازگشت سرمایه اش مبلغ قابل توجهی دریافت کند.

باز یکی دیگر از انتقادهایی که در خصوص فروش بیمه نامه های طولانی مدت از سوی بیمه شدگان مطرح می شود، تضمین بازپرداخت سرمایه توسط شرکت های بیمه ای است. در این بخش قانون گذار شرکت های بیمه را مکلف کرده است تا ۵۰ درصد حق بیمه اشخاص را به حساب بیمه مرکزی واریز کند تا در صورت ورشکستگی احتمالی شرکت های بیمه ای، سازمان بیمه مرکزی بتواند تعهد شرکت را ادامه دهد و ذینفعان قرارداد بیمه ای متضرر نشوند.

برگزاری دومین «گردهمایی حجاب و عفاف» با مشارکت شرکت توزیع برق تهران بزرگ



نیازمند آسایش خاطر بیشترند و به خاطر همین مساله در اسلام پاداش بسیاری از اعمال عبادی زن در توجه و عنایت به همین مسائل ذکر شده است.

در این گردهمایی همچنین ضمن ارائه سخنانی از سوی خانم نیلچی زاده در خصوص اهمیت حجاب و عفاف، به برگزیدگان مسابقه عکاسی حجاب، با عنوان "تاللو شبنم بر چهره گل" که به همت شرکت توزیع برق تهران بزرگ برگزار شده بود؛ جوایزی به رسم یاد بود اهدا شد. به گزارش خبرنگار ما در این همایش همچنین از بازماندگان و همسران همکاران متوفی شرکت توزیع برق تهران بزرگ مرحومان آقای خرسندی و کوئیک و همچنین مادر مهندس بیات همکار متوفی شرکت توزیع نیروی برق استان تهران تقدیر شد.

و خانواده و مسئول بسیج بانوان وزارت نیرو طی سخنانی ضمن تبریک روز حجاب و عفاف، نقش محبت در خانواده را عامل مهم در احساس امنیت و شادمانی در زندگی عنوان کرد و افزود: روابط اجتماعی زمانی سازنده است که افراد به مهارتهای دلگرمی دادن، ارتباط و حل مساله تجهیز باشند. وی با تاکید بر نقش مادران در مدیریت محبت در خانواده تصریح کرد: مادر قلب خانه و مظهر مهر و عاطفه، عشق و احساس، محبت و صفا است و در پی ریزی سعادت فرزندان سهم فوق العاده دارد. فرزندان در واقع شالوده زندگی خود مادر و خانواده هایشان هستند بنابراین اولین نقش مادر این است که ابتدا خودساخته باشد. مشاور وزیر نیرو در امور زنان و خانواده همچنین اظهار داشت: مادران برای متعادل نگه داشتن وضع خانه و پرورش صحیح فرزندان

دومین گردهمایی عفاف و حجاب به همت دفتر امور زنان و خانواده و بسیج وزارت نیرو و همچنین با مشارکت شرکت های توزیع نیروی برق تهران بزرگ، استان تهران و آبفای استان تهران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در این همایش که با هدف ترویج باور و فرهنگ حجاب و عفاف و تحکیم بنیان خانواده و با حضور ۳۰۰ تن از بانوان و دختران همکار در شرکت های صنعت آب و برق در سالن شیخ صدوق حرم مطهر حضرت عبدالعظیم (ع) برگزار شد؛ با اجرای برنامه های متنوع فرهنگی، هنری و همچنین تواشیح این روز گرامی داشته شد. بر اساس این گزارش در این مراسم سرکار خانم زهرا قیومی، مشاور وزیر نیرو در امور زنان

اجرای نمایش های خیابانی با رویکرد مدیریت مصرف برق در بوستان های تهران



۲۲ آغاز و همچنان ادامه دارد. بر اساس این گزارش تاکنون دو نمایش خیابانی در دریاچه شهدای خلیج فارس (جیتگر) و بوستان ولایت با حضور مردم اجرا و بیش از هفتاد نمایش در بوستان های آب و آتش، ملت، لاله، جوانمردان، پارک شهر، پلیس، پامچال و برج میلاد نیز در برنامه قرار دارد.

برق تهران بزرگ اجرای نمایش های خیابانی به همت دفاتر روابط عمومی و مدیریت مصرف برق و همچنین با مشارکت سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری تهران از روز پنج شنبه، بیست و دوم تیرماه با اجرای روزانه چهار نمایش در هر یک از بوستان های شهر تهران و به مدت ۱۵ دقیقه از ساعات ۲۰ الی

شرکت توزیع برق تهران بزرگ در راستای نهادینه سازی فرهنگ مدیریت مصرف برق اجرای نمایش های خیابانی را با هدف جلب مشارکت مردم در مصرف صحیح برق و همچنین اشاعه فرهنگ ایمنی آغاز کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی

پورتال جدید تحقیقات شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ راه اندازی شد

مدیر دفتر تحقیقات شرکت استقرار پیل بارگذاری مقالات پذیرفته شده به منظور دریافت پاداش و استفاده همکاران را از دیگر قابلیت های این پورتال برشمرد. یاد آور می شود همکاران می توانند با ورود به آدرس research.tbtc.ir از طریق دو درگاه شبکه داخلی (اینترانت) و وب سایت شرکت (اینترنت) از این پورتال استفاده و در صورت هرگونه پرسش و پیشنهاد با دفتر تحقیقات شرکت تماس حاصل کنند.

محقق و مخترع شرکت به سایرین و تشویق پرسنل به فعالیت های تحقیقاتی و تولید دانش بیان کرد. وی افزود: همکاران با ورود به این پورتال ضمن آگاهی از اهداف، دستورالعمل ها، آیین نامه ها و فرم های تحقیقاتی، مقالات پذیرفته شده و خدمات کارشناسی، اخبار علمی و اطلاعیه های نشست ها ی علمی و کنفرانس ها می توانند آخرین دستاوردها و نوآوری های علمی همکاران و اولویت های تحقیقاتی شرکت را مشاهده کنند.

پورتال تحقیقات شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نسخه جدید و به منظور اعتلای تولید دانش و فعالیت های تحقیقاتی همکاران راه اندازی شد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ، دکتر میثم نثاری مقدم، مدیر دفتر تحقیقات ضمن اعلام این خبر، هدف از راه اندازی این پورتال را اجرای سیاست های تحقیقاتی به منظور تبادل اخبار و اطلاعات علمی، انتقال دانش و تجربیات پرسنل فعال،

عوامل موثر در معیوب شدن سرکابل‌های فشار متوسط



خود رسیده است. همچنین تجمع رخدادهای معیوب شدن سرکابل‌ها در نیمه دوم سال می‌باشد. در خصوص محل سرکابل‌های اتصال شده نیز مشاهده می‌گردد، سهم عمده‌ای از سرکابل‌های اتصال شده در وسط یا انتهای خط که بار کمتری بر روی آن قرار دارد، اتفاق افتاده است.

با بررسی‌های صورت گرفته در مراحل اولیه نصب و زمان بهره‌برداری می‌توان تاثیر رعایت نکات بیان شده در کاهش عیوب سرکابل‌ها و افزایش عمر تجهیز را به خوبی مشاهده نمود. همچنین نیاز مصرف‌کنندگان از نکاتی است که در طراحی شبکه‌های توزیع مطرح می‌گردد. با کنترل و تدوین برنامه‌های مناسب جهت پخش بار و تنظیمات مناسب ولتاژ در تحقق یک سرویس‌دهی مناسب با رویکرد کاهش انرژی توزیع نشده و کاهش ناراضیاتی مشترکین در این شبکه‌ها می‌توان گامی موثر برداشت، چراکه کنترل و سیاست مصرف‌بهرینه از بهم پیوستن عوامل مذکور بدست می‌آید.

مراجع

- Fereshteh ATRI Niasar, "Cable bushings and impact of network load variations on impairing cable bushings with temperature variation", 2nd international conference on Engineering & APPLIED SCIENCES, UAE-Dubai, 2016.
- جیمز بورک، محمودرضا حقی فام، محمدکاظم شیخ‌الاسلامی، "مهندسی سیستم‌های توزیع" ناشر: دانشگاه هرمزگان، شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان (انتشارات)
- م - ق - محمدی "فیزیک و تکنولوژی عایق‌های الکتریکی" انتشارات پژوهش

می‌گردد. برای برطرف نمودن این معضل سرویس تجهیز باید بطور کامل انجام پذیرد. نتایج حاصل شده پس از بررسی جامعه آماری سرکابل‌های اتصال شده و انجام شکافت بر روی آن‌ها نیز می‌تواند تأکیدی بر این امر باشد.

خلاصه‌ای از عیوب مشاهده شده به شرح ذیل می‌باشد:

۱. صدمه به پلی اتیلن و پوشش شمعی در موقع گرافیت برداری
۲. عدم استفاده از نوار زرد
۳. عدم نوارپیچی ۲ سانتیمتری در محدوده پلی اتیلن و گرافیت
۴. ناقص بودن سنباده کشی
۵. عدم رعایت فاصله ۴ سانتی متری نوار گرافیت تا PVC

به دنبال اهمیت موضوع به بیان نکات اولیه ولی اساسی در بستن سرکابل‌ها می‌پردازیم:

۱. کسب اطمینان از همخوانی سایز کابل و سرکابل.
۲. توجه به شماره فنی کالا و توجه به آخرین دستور نصب.

در صورت نصب صحیح سرکابل و همچنین رعایت اصول اولیه در بستن آن، معیوب شدن سرکابل‌ها در زمان بهره‌برداری می‌تواند به تغییرات موجود در شبکه نیز وابسته باشد چراکه در طول شبانه روز و همچنین با چرخش فصول سرد و گرم، مصرف و تقاضای مشترکین متغیر می‌باشد.

در همین راستا، همچنین طبق جامعه آماری مورد بررسی می‌توان نشان داد که تجمع سرکابل‌های معیوب چه در نیمه اول و چه در نیمه دوم سال در ساعات کم و میان بار به وقوع پیوسته و در ساعات اوج مصرف به حداقل میزان

در یک شبکه کابلی لوازم جانبی کابل می‌تواند تضمین‌کننده قابلیت اطمینان کابل و در نتیجه تعیین‌کننده کیفیت شبکه توزیع برق باشد، لذا هرگونه خرابی ناشی از این تجهیزات قابل پذیرش نخواهد بود. به همین جهت از زمان حمل و نقل تا مرحله نصب و بهره‌برداری باید سریع‌ترین، بهترین و مطمئن‌ترین راه ممکن انتخاب گردد. یکی از تجهیزات حائز اهمیت در یک شبکه کابلی، سرکابل‌ها می‌باشند که در ادامه به بررسی عوامل تاثیرگذار بر کاهش عمر این تجهیز و در نتیجه معیوب شدن آن خواهیم پرداخت.

سرکابل‌های موجود در شرکت دارای انواع مختلفی می‌باشند که در سال‌های اخیر سرکابل‌های روغنی بدلیل نشست روغن و سرکابل‌های رزینی بدلیل گرانی کمتر مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرند. وجود نشستی بر روی سرکابل بدلیل حرارت ایجاد شده توسط روغن و همچنین کاهش سطح روغن بالاخص در سرکابل هوایی به علت اختلاف سطح یا محل سرکابل‌های منصوبه در داخل پست می‌تواند عامل اصلی در معیوب شدن سرکابل‌های روغنی باشد، لذا باتوجه به وجود این تجهیز در شبکه باید توجه بیشتری به سرفصل‌های سرویس و بازدید دوره‌ای پست و تکمیل روغن سرکابل در برنامه تعمیرات پیشگیرانه نمود.

در این میان سرکابل‌های خشک به دلیل طول عمر تقریباً نامحدود و همچنین مقاومت بالا در برابر شرایط محیطی سهم بیشتری را به خود تخصیص داده‌اند. عامل مهم و تاثیرگذار در کاهش عمر این تجهیز، آرک زدگی ناشی از عدم رعایت اصول اولیه نصب می‌باشد.

در مجموع یکی از عوامل کلیدی در معیوب شدن سرکابل‌ها را عدم رعایت اصول اولیه در زمان نصب آن می‌توان بشمار آورد. قبل از بستن سرکابل روی خط باید از شرایط مناسب کابل اطمینان حاصل نمود. صیقلی بودن ماده دی الکتریک و عدم وجود هرگونه نقصانی در کابل از اهمیت بالایی برخوردار است. در سرکابل‌ها نیز به علت عدم وجود شیلد در اطراف آن ناهمگنی قابل توجهی در میدان الکتریکی وجود دارد. نقاط ناهمگن ضعف بزرگی از لحاظ عایقی ایجاد می‌نمایند لذا تمامی نقاط تیز ایجاد شده در زمان نصب توسط دستگاه گرافیت‌بردار، شیشه و یا هر وسیله دیگری، باید به طور کامل سنباده کشی شوند.

علاوه بر موارد مذکور، ذرات معلق و آلاینده‌های موجود در فضا و خاصیت میدان الکتریکی در جذب آن‌ها نیز حائز اهمیت است. ذرات ریز کربن، چسبناک بوده و توانایی هدایت الکتریسیته را دارند که این امر موجب ایجاد جریان خزشی بین کابلشوی نوک سرکابل و سیستم اتصال زمین

لامپی که از مهتاب تقلید می‌کند



مهندسان آمریکایی لامپ LED جدیدی که Drift Light نام گرفته ابداع نموده‌اند که میزان نور آن با تقلید از غروب خورشید و مهتابی شدن محیط با فرارسیدن تاریکی به تدریج کم نور می‌شود.

نور ساطع شده از تلفن‌ها، تبلت‌ها و لامپ‌های رشته‌ای خواب را مختل می‌کنند اما مهندسان آمریکایی لامپ LED جدیدی به نام Drift Light ابداع نموده‌اند که طی ۳۷ دقیقه نورش به تدریج کم می‌شود، که این میزان با متوسط بازه زمانی غروب برابری می‌کند. هم‌چنین به دلیل تغییر دادن تدریجی سطوح نور، شرکت سازنده مدعی است نوراین لامپ باعث تمدد اعصاب و افزایش هورمون خواب ملاتونین در بدن می‌شود.

لامپ ابداعی در سه مدل عرضه شده و با استفاده از یک سوئیچ روی دیوار نصب می‌شود. در مدل «نور روز»، این سیستم درست مانند یک لامپ استاندارد عمل می‌کند؛ به طوری که برای فعال کردن این مدل باید دوبار روی کلید آن ضربه زد و با سه بار کلیک کردن روی کلید، لامپ برای فعال کردن حالت مهتاب دوبار چشمک می‌زند و طی ۳۷ دقیقه نور آن کاهش می‌یابد. این نور مهتابی می‌تواند به عنوان نور شب برای کودکان به کار رود.

این گزارش می‌افزاید: شرکت Saffron مدعی است لامپ جدید دارای عمر ۳۰ هزار ساعته است و این میزان ۳۰ برابر طولانی‌تر از عمر لامپ‌های رشته‌ای است. لامپ ابداعی هم‌چنین با مصرف هفت وات انرژی، جایگزین لامپ رشته‌ای ۴۰ وات می‌شود و بنابراین باعث صرفه جویی در مصرف برق خواهد شد.

منبع: سایت سازمان بهره‌وری

انرژی ایران

ما را در تلگرام دنبال کنید



روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در راستای اطلاع‌رسانی اقدامات و فعالیت‌ها و نیز نهادینه سازی فرهنگ مدیریت مصرف برق و ایمنی در بین شهروندان نسبت به راه‌اندازی کانال تلگرام شرکت اقدام کرد.

بر اساس این گزارش در این کانال که با هدف اطلاع‌رسانی و ارتباط اثربخش با همکاران و مشترکان شرکت توزیع برق تهران بزرگ راه‌اندازی شده است؛ آخرین اقدامات شرکت در قالب اخبار، گزارش تصویری، اینفوگرافیک، کلیپ و موشن قابل مشاهده خواهد بود.

همکاران و مشترکان شرکت توزیع برق تهران بزرگ می‌توانند به منظور عضویت در کانال بر روی لینک @tozibarghtehranbozorg کلیک نموده و سپس گزینه join را انتخاب نمایند.



تقدیر فرمانداری شمیرانات از تلاشهای منطقه برق شمیران

با اهدای لوحی از سوی فرمانداری شمیرانات از تلاش‌ها و همکاری مهندس اندیشه جاوید، مدیر منطقه برق شمیران در برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی تقدیر شد.

در متن این لوح آمده است: با صلوات بر محمد آل محمد (صلی الله علیه وآله وسلم) اینک که با استعانت از پروردگار متعال در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عجل الله تعالی فرجه الشریف)، رهنمودهای مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) و همکاری بی شائبه مسئولین و خدمتگزاران صدیق نظام و حضور پرشور و عاشقانه مردم فهیم، قدرشناس، مومن و وفادار به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایرانی "حماسه سیاسی حضور" مردم در تعیین سرنوشت خود رقم خورد و با برگزاری انتخاباتی سالم و شکوهمند در دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و پنجمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، برگ زرین دیگری بر کتاب افتخارات این ملت همیشه در صحنه افزوده شد، ضمن پاسداشت حضور غرور آفرین و حماسی مردم رشید و سرافراز ایران اسلامی از تلاش، همکاری و خدمات ارزنده جنابعالی در فرایند برگزاری این انتخابات فراموش نشدنی صمیمانه تقدیر و تشکر می‌نمایم.

از درگاه خداوند متعال سلامتی و توفیق روزافزون شما را در خدمت به اسلام و مسلمین مسئلت دارم.

تقدیر از موفقیت خانم مهندس لیلیا تیغ تیز

طی مراسمی با حضور معاون هماهنگی و نظارت جنوبغرب، معاونان و رؤسای ادارات طرح و برنامه، مشاور مدیر عامل در امور زنان و خانواده، مسئول بسیج بانوان و همچنین

نمایندگان بانوان مناطق تحت پوشش معاونت جنوبغرب از موفقیت خانم مهندس لیلیا تیغ تیز در نهمین جشنواره جهانی بانوان مخترع و کارآفرین در کشور کره جنوبی تجلیل شد.

در این مراسم سرکار خانم فربیا مفتاح پور ضمن تبریک موفقیت حاصل شده به ارائه گزارشی از جزئیات جشنواره مذکور پرداخت و طی بیاناتی اظهار داشت: بانوان شرکت می‌توانند نقش موثری در موفقیت‌ها و تعالی اهداف شرکت داشته باشند و امید است به زودی شاهد موفقیت‌های سایر بانوان در بخش‌های مختلف شرکت باشیم.

در این مراسم مهندس فریبرز فارغ پور، معاون هماهنگی و نظارت جنوبغرب نیز طی سخنانی با اشاره به اینکه حس همدلی، همکاری و صمیمیت در بین همکاران این معاونت خصیصه‌ای شاخص و بسیار چشمگیر است؛ اظهار داشت فضای باز برای مطالعه و تحقیق برای عموم پرسنل وجود دارد و نباید به این امر نگاه جنسیتی داشت چرا که تلاش، کوشش، پشتکار، مطالعه تنها مختص به خانم‌ها و یا آقایان نمی‌باشد و هرکس که بتواند تلاش می‌کند که زمینه را برای خودشکوفایی فراهم کند.

گفتنی است در این مراسم با اهدای

لوح‌های جداگانه‌ای از سوی مهندس حسین صبوری، مدیر عامل شرکت و معاون هماهنگی و نظارت جنوبغرب شرکت توزیع برق تهران از موفقیت خانم مهندس لیلیا تیغ تیز تقدیر شد.

تقدیر از کارشناس پاسخگویی به شکایات و مسئول سامانه ۸۵۱۲۱

با اهدای لوحی از سوی مدیر کل بازرسی، مدیریت عملکرد و امور حقوقی استانداری تهران از تلاش‌های خانم فاطمه جناب زاده در حوزه تکریم ارباب رجوع و همچنین همکاری لازم در پاسخگویی مناسب به درخواست‌های مردمی از طریق سامانه الکترونیکی ارتباط مردم و دولت (سامد) تقدیر شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در متن این لوح آمده است

نظر به احساس مسئولیت و وظیفه شناسی جنابعالی در خصوص تکریم ارباب رجوع و همکاری و پاسخگویی مناسب به درخواست‌های مردمی از طریق سامانه الکترونیکی ارتباط مردم و دولت (سامد) برخود لازم می‌دانم به مصداق آیه شریفه "من لم یشکر المخلوق و لم یشکر الخالق" از تلاش‌های صادقانه شما تقدیر و تشکر نموده و امیدوارم در خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی موفق باشید.



برگزاری نشست شورای حوزه مقاومت بسیج و فرماندهان پایگاه‌ها

در این جلسه که به صورت دوره‌ای برگزار می‌شود؛ سردار زمانی از فرماندهان ارشد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در خصوص جایگاه اسلام و امت اسلامی به ویژه مقاومت شیعیان در کشورهای لبنان، سوریه، بحرین و یمن و همچنین تاریخچه انقلاب اسلامی و تاثیر رهبری حضرت امام خمینی (ره) در انقلاب این کشورها به ارائه مطالبی پرداخت.

بازدید از سازمان مدیریت پسماند

طی برنامه‌ای با حضور مسئولین علمی و پژوهشی

پایگاه‌های مقاومت بسیج از سازمان مدیریت پسماند و محل تفکیک زباله تهران بازدید شد. این سازمان روزانه ۷۵۰۰ تن زباله را به برق تبدیل می‌کند.

بازدید و تجلیل از خانواده معظم جانباز و ایثارگر

با حضور فرمانده، اعضای شورای حوزه مقاومت بسیج، مشاور مدیر عامل در امور ایثارگران و همچنین همکاران بازنشسته بسیج؛ از مقام همکار بازنشسته جانباز آقای سعید معبودی با اهدای هدیه‌ای تجلیل شد. در این دیدار ضمن دلجویی از خانواده این جانباز برنامه‌ریزی لازم بمنظور رفع مشکلات نامبرده صورت گرفت.

برگزاری جلسه مدیریت بحران

نشست مدیریت بحران با حضور مشاور مدیر عامل و مدیر دفتر مدیریت بحران و پدافند غیر عامل در محل دفتر حوزه مقاومت بسیج برگزار شد. در این نشست به مباحثی در خصوص همکاری بسیج در مواقع بحرانی، اعلام ساختار اکیپ‌های اجرایی، معرفی اکیپ‌های تخصصی از اعضای گردان عاشورا به منظور ایجاد بانک اطلاعاتی تخصصی، مشارکت‌های بسیج در کلیه مانورهای مدیریت بحران و پدافند غیرعامل، تعیین شرح وظایف در مانورها و همچنین اعلام نقاط آسیب‌پذیر در شبکه از سوی پایگاه‌های بسیج مناطق پرداخته شد.



اخبار کوتاه ایمنی از مناطق توزیع برق تهران

برگزاری کلاس‌های آموزش ایمنی از سوی منطقه برق رودکی

منطقه برق رودکی در راستای آشنایی با نکات ایمنی مامورین ۲۰ کیلو ولت در پست‌های زمینی نسبت به برگزاری کلاس‌های آموزش ایمنی و کنترل مخاطرات ناشی از آن به منظور صیانت از جان شهروندان و پرسنل شرکت‌های خدمت رسانی شهری و کاهش خسارت ناشی از حوادث برق اقدام کرد. در این دوره آموزشی مهندس مطاعی، مدیر منطقه برق رودکی در رابطه با تغییر شیفت به موقع و حضور منظم همکاران و همچنین خدمت‌رسانی مطلوب به مردم و رعایت نکات ایمنی در روزهای پرکار و استرس‌زای پیش رو مطالبی را ارائه در پایان از آقای محمد محمدی بعنوان کارگر نمونه تقدیر شد.

برگزاری جلسات آموزش ایمنی از سوی منطقه برق شمیران

منطقه برق شمیران در راستای برنامه‌های ایمنی مبتنی بر هدف و بهبود ایمنی شرکت‌های پیمانکار نسبت به برگزاری جلسات آموزش ایمنی برای این شرکت‌ها اقدام کرده‌اند. از برگزاری این جلسات اجرای رویه‌ها و دستورالعمل‌ها ی ثابت بهره‌بردار، فرهنگ‌سازی ایمنی، کاهش احتمال وقوع حوادث برای ماموران و آموزش موضوعاتی پیرامون هندبوک ایمنی بوده است.

برگزاری جلسه آموزشی پیمانکاران جامع بهره‌برداری در منطقه برق خیام

منطقه برق خیام در راستای آشنایی با مسایل فنی و ایمنی نسبت به برگزاری جلسه‌ای در مورد حفاظت فردی در قبال حوادث اقدام کرد. براساس این گزارش در این جلسه مهندس کاشانی معاونت بهره‌برداری منطقه در خصوص مسائل فنی و ایمنی بیاناتی را ارائه و در ادامه آقای مهندس سلیمانی در مورد حفاظت فردی و استفاده اشخاص از شیلدو دستکش نکاتی را ارائه کردند. در این جلسه ضمن تقدیر از ایمن کاران برتر آقای محبوب بابایی (پرسنل رسمی) و آقای مجتبی میرزاییان (پیمانکار جامع بهره‌برداری) و اهدای جوایزی از سوی مدیرعامل شرکت پیمانکار (اصلاح نیرو پارسیان) از همکارانی که با گشت شبانه در دستگیری سارقان پست نقش بسزایی داشتند تقدیر شد.

برگزاری دوره آموزش ایمنی در منطقه برق سعادت آباد

منطقه برق سعادت آباد با هدف ارتقای وضعیت آگاهی ایمنی کارکنان و تاکید بر گذراندن دوره‌های آموزشی لازم جهت اخذ سمت‌های اجرایی توسط کارگران اقدام کرد. در این دوره آموزشی اطلاع‌رسانی، دستورالعمل‌های نحوه بی‌برقی تاسیسات در شبکه فشار ضعیف و فشار متوسط و همچنین چگونگی برقراری مجدد جریان در شبکه‌های مذکور آموزش داده شد.

برگزاری جلسه آموزش ایمنی از سوی منطقه برق سهروردی

بر اساس این گزارش در این دوره آموزشی ضمن بررسی حادثه منطقه برق سعادت آباد، توضیحاتی در خصوص رعایت مسائل ایمنی، صدور اجازه کارو تاکید بر ضرورت بازرسی اکیپ‌های ایمنی از فرایند انجام کار، در ادامه از ایمن کاران نمونه منطقه برق سهروردی تقدیر شد.



ماهنامه روشن آوران تهران

صاحب امتیاز: شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ
مدیر مسئول: علی رشنو
سر دبیر: زهرا خانعلی زاده
همکاران این شماره: رضا کر دیچه، حمیده عبداله‌وند، فرشته عطری نیاسری، نگین ملک عطایی، مهدی قنبری و محمد قربانی
عکس: سیدمهدی سیدعسگری، علی اوجاقی

امور فنی و هنری: پرویز آرموده
نشانی: تهران، خیابان ملاصدرا، خیابان شیراز جنوبی، کوچه سرو
تلفن تحریریه: ۰۲۱-۸۵۷۷۳۰۰
تلفن: ۰۲۱-۸۵۷۷۳۰۰
نشانی پایگاه اینترنتی: www.tbtb.ir
لینک تلگرام: @tozibarghtehranbozorg

■ مهدی قنبری / منطقه برق سینا

شاعرانه



دنیای ما

گاهی سکوت، گاهی نگاه
گاهی سرود یک گناه
گاهی به غم، گاهی سرور
گاهی به راهی بی عبور
گاهی به عرش، گاهی زمین
گاهی خطرها در کمین
گاهی به تب، گاهی به مرگ
گاهی ز غصه لب به لب
گاهی برش، گاهی خمش
گاهی جهانی پرتنش
گاهی به کفر گاهی خدا
گاهی شدن از هم جدا
گاهی رها، گاهی اسیر
گاهی ز دنیا سپرسیر
گاهی ستم، گاهی غرور
گاهی نشستن های دور
گاهی سُسن، گاهی جوان
گاهی شدن گم در زمان
گاهی جنون، گاهی کُما
شد اینچنین دنیای ما

حکایت‌های مدیریتی

■ با جان دل گوش کردن

مردی که دیگر تحمل مشاجرات با همسر خود را نداشت، از استادی تقاضای کمک کرد. به استاد گفت: «به محض اینکه یکی از ما شروع به صحبت می‌کند، دیگری حرف او را قطع می‌کند. بحث آغاز می‌شود و باز هم کار ما به مشاجره می‌کشد. بعد هم هر دو بدخلق می‌شویم. در حالی که یکدیگر را بسیار دوست داریم، اما نمی‌توانیم به این وضعیت ادامه دهیم. دیگر نمی‌دانم که چه باید بکنم.» استاد گفت: «باید گوش کردن به سخنان همسرت را یاد بگیری. وقتی این اصل را رعایت کردی، دوباره نزد من بیا.» مرد سه ماه بعد نزد استاد آمد و گفت که یاد گرفته است به تمام سخنان همسرش گوش دهد. استاد لبخندی زد و گفت: «بسیار خوب. اگر می‌خواهی زندگی زناشویی موفق داشته باشی باید یاد بگیری به تمام حرف‌هایی که نمی‌زند هم گوش کنی.»

شرح حکایت

پیتر دراکر می‌گوید: «مهم‌ترین چیز در ارتباط، شنیدن چیزهایی است که گفته نمی‌شود.» برای داشتن یک شرکت موفق، ساز و کارهای معمول ارتباط با مشتریان کافی نیستند و باید بتوانید نیازهای فعلی و آینده مشتریان خود را شناسایی کنید و برای محقق ساختن آنها اقدام کنید. نیازها و خواسته‌هایی که مشتریان به زبان نمی‌آورند یا به آن فکر نمی‌کنند و یا نسبت به آنها آگاهی ندارند.

منبع: سایت راهکار مدیریت

■ آیا نقاط قوت شما واقعاً نقاط قوت هستند؟

در زمان جنگ دوم جهانی در روسیه ایده‌های به ذهن فرماندهان روسی برای نابود کردن تانک‌های آلمانی رسیده بود به این شکل که به بدن سگهای آموزش دیده مواد منفجره می‌بستند که زیر تانک‌های آلمانی بروند و در زمان قرار گرفتن سگ زیر تانک چاشنی عمل کرده و تانک منفجر شود. در ظاهر امر ایده خیلی خوب و عالی به نظر می‌رسید اما در میدان واقعی جنگ، سگ‌ها به جای تانک‌های آلمانی به زیر تانک‌های روسی رفتند و آنها را منفجر کردند!

فکر می‌کنید چرا؟ به این دلیل که تانک‌های آلمانی بنزینی شده بودند ولی تانک‌های روسی گازوئیلی بودند و سگ‌ها هم با تانک‌های روسی گازوئیلی آموزش دیده بودند. نقطه قوت سگ‌ها حس شامه آنها بود به همین دلیل آنها طبق آموزشی که دیده بودند تانک‌های گازوئیلی روسی را هدف قرار می‌دادند.

شرح حکایت

برخی از سازمان‌ها و شرکت‌ها، ویژگی‌هایی را نقاط قوت خود می‌دانند که در واقع در مقایسه با شرایط محیطی و رقبا یا نقطه قوت نیستند یا برعکس نقطه ضعف به حساب می‌آیند. اما این سازمان‌ها به دلیل نداشتن تفکر استراتژیک و بی‌توجهی به آن، عباراتی دهان پرکن را به عنوان نقاط قوت خود جار می‌زنند و به آنها عمل می‌کنند که موجب تضعیف یا نابودی سازمان می‌شوند.

■ گردآوری: حمیده عبداله‌وند

ایستگاه سلامت

مزایای فیزیولوژیک آمادگی جسمانی



۱- دستگاه استخوانی و عضلانی:

فعالیت شدید و منظم، قدرت و توان عضلانی و همچنین استقامت آنها را برای تحمل کار، افزایش می‌دهد. در واقع، تغییرات شیمیایی که بر اثر ورزش در عضله ایجاد می‌شود، کارایی آنها افزایش و به همین دلیل در یک فعالیت مشابه، میزان خستگی عضلانی در افراد آماده تر، کمتر از افراد غیر آماده است.

۲- دستگاه قلب و گردش خون:

ورزش باعث تقویت عضله قلب می‌شود. فشار وارده بر قلب به هنگام ورزش، باعث افزایش اندازه قلب و تقویت آن می‌شود. بعلاوه افرادی که آمادگی جسمانی بالاتری دارند، کمتر به فشار خون مبتلا خواهند شد.

۳- دستگاه تنفس و رییه:

عملکرد رییه‌ها را به وسیله عمیق کردن روند تنفس افزایش می‌دهد. در افراد غیر ورزشکار، بخش بیشتری از رییه‌ها، هنگام عمل دم، از هوا خالی می‌ماند؛ بنابراین ورزش منظم باعث کارایی بیشتر تنفس می‌شود و افراد آماده، هوا و اکسیژن بیشتری نسبت به افرادی که آمادگی جسمانی ندارند دریافت میکنند.

۴- دستگاه اعصاب:

هماهنگی عصبی-عضلانی را افزایش می‌دهد. بنابراین، خستگی عصبی با فعالیت جسمانی کاهش می‌یابد.

۵- ترکیب بدن:

فعالیت جسمانی، باعث مصرف انرژی اضافی می‌شود و از افزایش بافت چربی جلوگیری می‌کند. چربی اضافی، فشاری بی مورد بر عملکرد طبیعی بدن، بویژه قلب وارد می‌کند و سبب کاهش طول عمر نیز می‌گردد.

۶- دیگر مزایای فیزیولوژیک:

فعالیت ورزشی، به ایجاد تونوس عضلانی مناسب، انعطاف پذیری بیشتر و احساس تندرستی، به بهبود وضعیت قامت و ظاهر شخص کمک میکند.

۷- مزیت اجتماعی:

فعالیت جسمانی، زمینه مناسبی را برای اجتماعی شدن به وجود می‌آورد.

۸- مزیت روان شناختی:

افراد، ورزش را منظم بویژه به علت طبیعت شادی بخش آن و همچنین برای آرامش ذهنی انجام می‌دهند.

برگرفته از کتاب آمادگی جسمانی

نوشتنده: دکتر حمید رجبی

آوای افتخار

موفقیت همکاران شرکت در «صعود سراسری کوهنوردان صنعت آب برق» به قله چپرو



سه تن از همکاران شرکت توزیع برق تهران بزرگ موفق شدند در قالب یک تیم کوهنوردی به قله چپرو واقع در استان چهارمحال بختیای صعود کنند.

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع برق تهران بزرگ در این برنامه که در راستای اجرای تقویم ورزشی سال ۹۶ وزارت نیرو و گرمیادداشت یاد و خاطر شهدای صنعت آب و برق کشور و به میزبانی شرکت توزیع نیروی برق استان چهارمحال و بختیاری برگزار شد؛ خانم‌ها مریم مینا خانی، مسئول اصلاحات حوزه خدمات مشترکین منطقه برق هفت تیر، فهیمه در سازان، کارشناس حوزه GIS در معاونت هماهنگی و نظارت شمالشرق و آقای مرتضی رکوتا، ناظر بهره‌برداری منطقه برق ۱۷ شهریور نیز از شرکت توزیع برق تهران بزرگ

در این کوهنوردی حضور داشتند. بر اساس این گزارش قله چپرو با ارتفاع ۳۶۵۰ متر در استان چهارمحال بختیای و شهرستان بروجن و در منطقه چخاخور قرار دارد.

موفقیت فرزندان همکار

■ کسب مدال برنز و رتبه سوم یازدهمین دوره مسابقات کیوکشین کاراته

همچنین با خبر شدیم خانم نگار داریوش، فرزند همکاران اصغر داریوش شاغل در منطقه برق ۱۷ شهریور، موفق به کسب مدال برنز و رتبه سوم یازدهمین دوره مسابقات کیوکشین کاراته در رشته کاتا نایل شد. ضمن تبریک به ایشان و خانواده محترم همکاران توفیق روز افزون فرزندان را از درگاه یکتای توانا آرزومندیم.

باخبر شدیم آقای سینا وحیدی، فرزند همکاران خانم شمسی اکبری، رییس اداره کارکنان منطقه برق سعادت آباد در تیر ماه سال جاری در رشته دندانپزشکی دانشگاه "پج" کشور مجارستان در سن ۲۴ سالگی فارغ التحصیل شدند و هم اکنون خود را آماده اخذ تخصص در کشور آلمان می‌نمایند. این موفقیت و افتخار بزرگ را خدمت همکاران سرکار خانم اکبری و خانواده محترم‌شان تبریک عرض نموده و از خداوند متعال سلامتی و توفیق روزافزونشان را مسالت می‌نماییم.